

Samedi 5/09/2026 à 12h Présentation du programme complet



TECHNIQUES D'ÉTUDE & RUNNING

Mieux réussir en travaillant plus efficacement

Pour écolières à partir de la 3^e secondaire.

Le mercredi

(*Hors congés scolaires) Début: 12h30 (avec pique-nique) Fin : 18h

Séance théorique : pour booster tes capacités, suivie d'un **coaching personnalisé** : questions-réponses, aide à la planification, techniques d'apprentissage et de mémorisation.

Étude encadrée : travail individuel. **Initiation au running** : Objectif les 20km de BXL.

Coachs de l'étude : Marie-Liesse Chapel et Maria Abellanas **Coach sportif** : Thérèse de Livois

clubfontenellebruxelles@gmail.com **www.clubfontenelle.org**

Groupe réduit. *Cette activité n'aura lieu que si un nombre minimum de participantes est atteint.



N° de compte. Campus asbl
IBAN : BE15 0016 7732 7030
PAF : 60€/Trimestre

Lien d'inscription : bit.ly/etude_running

